

## PLANNING SAISON 2023-2024

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
AQUAGYM	<b><u>Claudine RULLIER</u></b> (référente)	Mardi 15h00 - 15h45	Piscine "Le Complexe" Bures-sur-Yvette
		Jeudi 11h15 - 12h15	Piscine des 3 Vallées de Breuillet
		Jeudi 16h45 - 17h30	Centre Hudolia à Dourdan
ACTIV MÉMOIRE	Agnès COTTAIS-MARTIN Jean-Louis BRUN Alain PRIGENT	Mercredi 14h à 15h15	Salle Floréal à Forges les Bains
BADMINTON	<b><u>Frédéric FOULFOIN</u></b> Françoise LE GALL Gérard GUILLEBAUD Bruno WELLE Chantal VIOLANT	Mardi 09h30- 11h30	Gymnase de Vaugrigneuse Salle du Noyer
		Mercredi 09h30 - 11h30	
		Jeudi 10h45 - 13h00	Gymnase de Forges-les-Bains
BALADE	<b><u>Michèle DUBIEN</u></b> Jacqueline ABDALLAH Marie-Christine BAUM Denise MEUNIER Yves NOËL	Lundi 14h00	<b>Moyenne</b> 6 à 7 km Rendez-vous derrière l'église de Forges les Bains. <b>Petite</b> : 3 à 4 km Rendez-vous parking de la Scène à Limours
CHORALE	<b><u>Claude URBAIN</u></b> (référent)	Mardi 13h45 - 15h15	Salle communale de Briis-sous-Forges
CYCLOTOURISME + VÉLO BALADE + Vélo Assistance Électrique	<b><u>Michel ARSIGNY</u></b> André CODRON Jean-Louis DUCHEMIN Geneviève DUCHEMIN Jean-Pierre LONG Daniel ROUZIER	Mardi 13h45 (09h00 l'été) Jeudi 13h45 (9h00 l'été)	Départ : Maison CCPL Briis-sous-Forges ou autres départs extérieurs à la CCPL ( <b>sauf trêve hivernale</b> )
DANSE EN LIGNE	<b><u>Françoise BAZOGE</u></b> Martine VADET Monique GUEGAN Georgette BELLU	Lundi 9H30- 11h00	Salle des Bains-Douches de Limours
		Lundi 14h - 15H00 ( débutants) Lundi 15h - 16H (novices)	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis
		Jeudi 14h - 15h00 Jeudi 15h - 16h	Salle Messidor Forges-Les-Bains
DANSE DE LOISIRS	<b><u>Alain CREUZE</u></b>	Mardi 15h15 - 17h00	Salle communale de Briis-sous-Forges
DANSE DE SALON	<b><u>Alain CREUZE</u></b>	Jeudi 9h30-11h30	Salle Messidor Forges-Les-Bains
DESSIN	<b><u>Claude URBAIN</u></b> Roger DENNEBOUY	Vendredi 14h à 16h tous les 15 jours (semaine 1 ou 2 selon niveau)	Salle des Bains-Douches de Limours
AQUARELLE	<b><u>Patricia PENNOT</u></b>	1 fois par mois vendredi 14h - 16h	
GYMNASTIQUE	<b><u>Jean-Louis BRUN</u></b> Laurence JAFFRÉ Michèle GIRARD Alain PRIGENT	Mardi 09h00 - 10h00 Mardi 10h00 - 11h00	Gymnase de Forges-les-Bains
GYM' DOUCE	<b><u>Jean-Louis BRUN</u></b> Alain CREUZE Michèle GIRARD Laurence JAFFRÉ Alain PRIGENT	Mardi 17h30 - 18h30	Halle des Sports à Limours salle "Taraflex"
		Vendredi 09h00 - 10h00 Vendredi 10h15 - 11h15	Dojo du gymnase de Forges-les-Bains
JEUX DE SOCIETE	<b><u>Laurence HUSSON</u></b>	Mardi 14h30 - 17h00	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis

1/2 T.S.V.P.

En **gras souligné** : référent(e) de l'activité.

19/08/2023

## PLANNING SAISON 2023-2024

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b><u>Marie-Christine DUMESNY</u></b> Alain BAROIN Daniel BORDON Sylvie BORSELLI François GERMAIN Annick GORJU Yves NOEL Alain PINCHEMAILLE Sylvain TAINÉ	lundi 9h30 - 11h30 et mercredi 9h30 - 11h30	Inscription préalable sur tableau Excel avec heure et date limite d'inscription.
	<b><u>Yves NOEL</u></b> Jacqueline ABDALLAH Marie-Christine BAUM Solange BEZARD Gérard BILBAULT Daniel BORDON Marie-Christine DUMESNY Jean-Louis GAUBERT Martial LETOUQ	Vendredi  grande rando et petite rando  <b>Horaires sur tableur Excel.</b>	<b>Précisés sur tableur Excel.</b>   Petite : 8 à 10 km, grande 10 à 12 km.
<b>SMS</b>	<b><u>Agnès COTTAIS-MARTIN</u></b> Chantal VIOLANT	Vendredi de 10h30 à 11h45	Salle des Marronniers à Fontenay les Briis
	Jean-Louis BRUN Alain PRIGENT	Mercredi de 15h15 à 16h30	Salle Floréal à Forges les Bains
<b>SWING-GOLF</b>	<b><u>Christian COURTIOL</u></b> Claudine DENOIX Jean-François EURIOT Arlette GOUBIN Jack ZUMBIEHL	Jeudi 13h45 - 17h00	Sites de Forges-les-Bains, Marivaux. D'autres sorties non comprises seront proposées (par exemple, LAVAL, LE MANS, VESOUL ...). <span style="color: red;">Trêve hivernale Décembre à Mars</span>
<b>TAÏ CHI CHUAN</b>	<b><u>Jean-Luc DE GOUY</u></b> Monique DE GOUY Bernard BADET	Mercredi 9h00 -12h30 en 2 groupes successifs	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis
<b>TIR à l'ARC</b>	<b><u>Alain MAYEN</u></b> Christian BARRET Georges DOMINGUEZ Yves GAUTHRIN Jean-Claude GELEBART Arlette GOUBIN Henri GRANELLI Jean-Claude MEUNIER Alain PINCHEMAILLE	Mardi 11h00 - 12h30 Vendredi 8h45 - 10h30	Gymnase de Forges-les-Bains
<b>THEÂTRE</b>	<b><u>Nicole DREYFUS</u></b>	Jeudi 18h00 - 20h00	Salle des Bains-douches de Limours
<b>VISITE CULTURELLE</b>	<b><u>Claude URBAIN</u></b> Jean-Pierre LONG Patrick ROBERT	Samedis ou dimanches (limitées à 30 personnes à chaque balade)	Différents à chaque sortie. Paiement par chèque à l'ordre de la Conférencière.

En **gras souligné** : réfèrent (e) de l'activité.

**N.B.** Les sections **Balade**, **Gymnastique** et **Cyclotourisme**, émettent en cours d'année des programmes détaillés qui sont publiés sur le site de l'Association : [www.rsrlimours.fr](http://www.rsrlimours.fr) et vous sont adressés soit par courriel, soit par courrier.

**N.B.** Ce document pour informatique qu'il soit, reste sujet à modifications éventuelles (nouveaux animateurs, changement d'horaires, intempéries, etc...). À cet égard restez en contact avec vos animateurs(trices) ou consultez le site de l'association [www.rsrlimours.fr](http://www.rsrlimours.fr)