



RETRAITE SPORTIVE REGION LIMOURS - RSRL

PROGRAMME PREVISIONNEL

Séjour du vendredi 6 au vendredi 13 octobre 2023
CASTELJAU – Résidence LOU CASTEL – Ardèche Méridionale

Jour 1 - Vendredi : arrivée en fin d'après-midi, installation. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 - Samedi (tout le groupe)

JOURNÉE DÉCOUVERTE DU PANORAMA CÉVENOL

Le matin, route par le col du Mas de l'Ayre pour contempler un paysage cévenol. Direction la Garde Guérin, village médiéval du XIIème siècle magnifiquement restauré, dominant les gorges du Chassezac. Continuation et arrêt au bord du lac de Villefort.

Déjeuner à Villefort.

L'après-midi, traversée des villages cévenols comme Génolhac et Chamborigaud. Visite du Château de Portes, surnommé le Vaisseau des Cévennes en raison de sa proue en pierre spectaculaire et unique en Europe. Au cœur du Parc national, ce château classé Monument Historique et son col surveillent l'ancien chemin dit de Régordane qu'empruntaient les bergers et les Croisés vers la Terre Sainte. Porte d'entrée des Hautes Cévennes, au pied du Mont Lozère, la vue depuis la terrasse est imprenable.

Dîner à l'hôtel.



Jour 3 - Dimanche (tout le groupe pour la matinée et le déjeuner)

LA GROTTTE CHAUVET 2 ET LES GORGES DE L'ARDECHE

Le matin, visite guidée au cœur de la grotte, réplique de la Grotte Chauvet, pour découvrir le premier chef-d'œuvre de l'humanité dans un paysage souterrain à couper le souffle. Puis visite libre de la Galerie de l'aurignacien pour mieux comprendre l'environnement, faune, flore, connus des hommes et des femmes qui vivaient sur notre territoire il y a 36 000 ans.

Déjeuner à Vallon Pont d'Arc

Après le déjeuner, les excursionnistes pourront descendre au célèbre "Pont d'Arc", arche naturelle taillée par la rivière Ardèche, presque unique au monde. Puis ils emprunteront en car la route touristique qui surplombe ses méandres, faisant une halte aux principaux belvédères pour apprécier un panorama unique, au cœur de la réserve naturelle.

Les randonneurs auront RDV avec leur guide pour un circuit d'environ 3 h dans les GORGES DE L'ARDECHE. Départ du pont d'arc, récupération du groupe par le car.



Jour 4 - Lundi (tout le groupe)

LE PLATEAU ARDÉCHOIS ET LA ROUTE DES SUCS VOLCANIQUES

Remontée de la vallée de la "Volane" afin de rejoindre les hautes terres : l'Ardèche des pâturages, des toitures en lauzes et en genêts. Arrêt photo à Antraigues.

Empruntant le col de Mézilhac, route vers le Mont Gerbier de Joncs, à 1551 m d'altitude, conséquence de plusieurs éruptions volcaniques et berceau de la Loire.

Déjeuner au restaurant de la Source de la Loire.

Puis à travers les vastes prairies, route vers le Lac d'Issarlès, lové dans un ancien cratère. Retour par la vallée de la Fontaulière, via St Cirqgues en montagne, Montpezat... Passage par le Pont-de-Labeaume, village construit au pied de deux coulées basaltiques.

Dîner à l'hôtel.



Jour 5 – Mardi (REPOS CHAUFFEUR – Bus Vacances Bleues)

Matin : Excursionnistes

VINEZAC VILLAGE FORTIFIÉ AU COEUR DES VIGNES

Dans un écrin de verdure et de vignes luxuriantes, Vinezac dévoile ses panoramas grandioses et son charme du midi. Petit village de caractère de l'Ardèche méridionale qui séduit par son architecture chaleureuse... Les rues du village portent des noms pittoresques à découvrir au fil des balades ! L'église romane Notre-Dame de l'Annonciation, classée monument historique, dévoile ses bas-reliefs au style archaïsant, sa coupole, ses chapiteaux figurés et ses deux girouettes forgées par un artisan local dans les années 1950...

Randonneurs : départ à pied de l'hôtel, LE BOIS DE PAÏOLIVE ET LES GORGES DE CHASSEZAC

Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi : (tout le groupe)

LE MAS DAUDET ET RUOMS

Direction St Alban Auriolles pour une visite guidée d'un mas de caractère, demeure de la famille maternelle d'Alphonse Daudet, suivie d'une dégustation du Castagnou. Découverte de la collection agricole, les gestes et savoir-faire de nos ancêtres (distiller l'alcool, battre le métal, décortiquer les châtaignes, presser les olives...). Visite également de la magnanerie, pièce consacrée à l'élevage des vers à soie.

Puis visite du village de Ruoms, village incontournable de l'Ardèche. Vieux village médiéval de caractère, fondé à la fin du Xe siècle. Ses vieux remparts dotés de 7 tours rondes et d'une église d'architecture romane, furent érigés lors de la guerre de cent ans.



Jour 6 - Mercredi

Matin - Excursionnistes

Le bus déposera le groupe des randonneurs puis se rendra au marché de Joyeuse.

LE MARCHÉ DE JOYEUSE

Flânerie sous les platanes de la place de la grand Font et découverte de l'un des marchés les plus réputés de l'Ardèche. Producteurs locaux, artisans d'art et bien d'autres.

Randonneurs : DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE ARDÉCHOIS sur les côteaux de Rosières...

Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi : (tout le groupe)

AUBENAS ET VALS

Capitale de l'Ardèche du sud, Aubenas est juchée sur un éperon rocheux, et offre une magnifique vue sur la vallée de l'Ardèche. Découverte de la vieille ville à l'extérieur du château (11ème au 18ème siècle). Ville d'histoire au passé prestigieux, Aubenas dévoile des trésors architecturaux et un patrimoine d'une grande richesse.

Puis direction Vals les Bains, ville thermale aux cent trente-trois sources nichée au fond de l'étroite vallée de la Volane. Promenade au travers des parcs ombragés (séquoia géant et arbres rares) qui nous mène du casino à l'établissement thermal. Découverte de la célèbre source intermittente. Puis arrêt à l'église St Martin.

Dîner à l'hôtel.

Jour 7 - Jeudi

Journée complète : (tout le groupe)

PRIVAS, ARDELAINES ET LES MONTS ARDÉCHOIS

Le matin, arrêt à Privas pour la visite du village, célèbre pour sa crème de marrons et ses marrons glacés, qui lui ont valu d'être classé site remarquable du goût. Découverte, au fil d'une promenade, de ses places, ses rues commerçantes et ses témoignages du passé tels que la tour Diane de Poitiers.

Puis direction St Pierreville pour le déjeuner.

L'après-midi, visite de Ardelaine. Du mouton au pull, que de chemin parcouru... Après avoir fait le tour des différentes races de brebis, laissons-nous embarquer au cœur d'une histoire millénaire : la transformation de la laine, de la tonte aux produits finis, vous dévoile tous ses secrets. Puis, à nous de jouer : sentons, touchons, cardons, filons ! Un beau voyage permettant de tout savoir sur les nombreuses qualités de cette matière naturelle et locale.

Puis retour par les monts ardéchois avec un arrêt photo à Mézilhac le village connu pour avoir été la "muse" ayant inspiré Jean Ferrat.

Dîner à l'hôtel.

Jour 8 - Vendredi

Petit déjeuner et départ.

