

RETRAITE SPORTIVE DE LA REGION DE LIMOURS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

15 Novembre 2022

Salle Messidor Centre Socio Culturel Forges les Bains

COMPTE RENDU

Inscrits : **571** Présents : **143** Représentés : **94**

Total des Présents et Représentés : **237**

Quorum : $\frac{1}{4}$ des membres sont présents ou représentés.

Le quorum étant atteint le Président Jean-Pierre ouvre la séance à 14 h 20

Le président, Jean-Pierre LONG souhaite la bienvenue à tous les adhérents présents à cette Assemblée.

Le président demande aux membres du Comité Directeur qui comprend 11 personnes de se présenter :

Jean-Pierre Long (président et formation au niveau du département), Roger Lucas (vice-président), Françoise Lefèvre (secrétaire), Brigitte Guillebaud (trésorière, voyages et festivités), Alain Baroin (assurances), Jean-Louis Brun (trésorier adjoint et inventaires), Jean-François Euriot (responsable ETC, René Giraud (communication), Gérard Guillebaud (site RSRL), Patrick Robert (site RSRL), Claude Urbain (secrétaire adjoint)

Le président n'oublie pas de féliciter les animateurs des différentes sections. Ils sont au nombre de 47.

Quatre animateurs, après plusieurs années, ont quitté leurs fonctions et sont remerciés. Il s'agit de Claudie Burgot (piscine), Jean-Claude Coppi (balades et randonnées), Michel Daumas (balades), Laurence Gérard (danse en ligne), Eliane Podgorny (balades)

1 Rapport moral du Président, Jean-Pierre Long pour l'année sportive 2021/2022 et perspectives 2023

Nos 2 dernières assemblées générales n'ont pu se tenir, comme on le disait à l'époque, en présentiel.

Aussi, contents nous sommes aujourd'hui de nous retrouver en relation directe afin de vous présenter le bilan d'une année écoulée, puis de vous parler des perspectives mises en place pour cette rentrée sportive.

Dire que l'on a retrouvé la normalité d'avant Covid serait excessif, mais le déroulement programmé des activités et des séjours a pu se dérouler presque normalement, même si de nouvelles habitudes ont été gardées, comme le port du masque en certaines occasions, des jauges dans la piscine de Dourdan ou le pointage des participants présents. Ceux qui ont eu des interrogations lors des inscriptions précédentes ont retrouvé le chemin du club. Nous les en

remercions.

Voici les statistiques montrant les variations d'adhérents sur les 3 dernières années. En 2019/2020, nous étions 528, en 2020/2021, 361 (l'année Covid) et en 2021/2022, donc la saison dernière 493 (+ de 500 avec les adhérents d'autres clubs de la Fédération).

Au niveau de la représentation hommes/femmes, le rapport est de 65% pour les femmes et de 35% pour les hommes.

Enfin, quant à la répartition par communes, Limours draine à lui seul 35% des adhérents, en 2021 comme en 2022. Ayant présenté ces chiffres vous vous interrogez et pensez « que pèsent les adhérents des autres communes » ? Limours => 177 adhérents, Forges => 89, Briis => 57, Fontenay => 42, Pecqueuse et les Molières 14. 41 adhérents sont des autres communes de la CCPL et 70 hors de la CCPL.

Nos animateurs ont animé avec régularité et compétence, les activités programmées. Sans ce rouage essentiel, la RSRL ne pourrait pas être ce qu'elle est devenue. Jean-François Euriot vous dressera, de manière plus complète, le panorama des activités proposées.

J'aime à rappeler que notre association sportive destinée aux seniors est dirigée par un comité directeur élu composé de bénévoles. Notre club n'a de vitalité que par vos animateurs, eux aussi bénévoles, qui proposent de multiples activités. Remercions-les chaleureusement.

Le comité directeur se réunit 3 fois dans l'année : la réunion de début d'année permet de prendre le pouls de la rentrée sportive effective afin d'apporter les réajustements si nécessaire. Celle de mars/avril, essaie d'anticiper l'année suivante au niveau des activités et gère les dossiers en cours. Quant à celle de juin, elle définit de manière définitive l'année sportive suivante : activités mises en place, animateurs présents, montant de la cotisation, contact avec les municipalités pour les réservations de salle, etc....

Sur le bulletin d'inscription de cette année, vous avez constaté que nous avons abaissé le montant de la cotisation ; c'était un souhait exprimé par notre CD. Sur ce bulletin, nous vous interrogeons pour savoir si vous étiez intéressé par la mise en place de Séances Multi Activités (SMS), activité que nous avons connue les années précédentes.

Mais ici une précision s'impose. Pour créer une nouvelle activité au sein d'un club, il nous faut les encadrants. Et ceux-ci ne se trouvent pas aisément. Alors comment les inciter à entrer en formation ? Soit l'animateur se propose spontanément, ça existe mais c'est rarement le cas ; soit on exerce une auto-persuasion afin de transformer un adhérent en animateur potentiel ; soit on fait appel à un club voisin pour mettre en place l'activité, avec un ou des animateurs extérieurs sur une période précisée et donner l'envie aux adhérents du club à se former. Pour cette activité SMS, 22 personnes ont répondu. A ce jour, une adhérente de notre club se forme pour en assurer l'encadrement. Nous pensons que des animateurs viendront se joindre à Agnès Cottais pour former une équipe encadrante. Cette activité devrait être mise en place au cours du 1^{er} trimestre 2023, avec l'aide de Marie-Claire Paponnaud de Breuillet. Nous vous en dirons davantage prochainement.

Nous pensons pouvoir redynamiser l'activité Jeux de société au tout début de l'année 2023. Je remercie ici Laurence Husson, du club de Breuillet, qui assurera l'activité. Elle servira de relai avant que nous ne devenions autonomes.

Une nouvelle activité va être testée : c'est le Pickleball, un mix de tennis et de badminton. Pour s'assurer qu'elle reçoive l'agrément souhaité, elle sera présentée pendant les séances de Badminton. De nouveau je remercie le club de Breuillet, en la personne de Pascal Robinet, qui apportera son aide.

Tout comme Michel Dubien, animatrice rando de Breuillet qui viendra épauler les animateurs balade de notre club.

Mais nos animateurs aussi offrent leurs compétences pour épauler des sections sportives en devenir. C'est le cas de Françoise Bazoge, Monique Guégan, Georgette Bellu et Martine Vadet pour une activité danses en ligne au profit du club d'Etampes.

Par ces exemples d'entr'aides partagées, vous comprenez que nos clubs construisent des

partenariats. La RSRL, au nombre de 471 adhérents à ce jour, est un des 8 clubs de l'Essonne, regroupée dans un Coders fort de 1666 adhérents. Lequel Coders 91 existe parmi les 6 Coders départementaux sous le vocable Corers Ile-de-France de 8532 adhérents.

Notre association est affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive qui a fêté cette année ses 40 ans. Elle n'est qu'un maillon de la grande structure fédérale. Sans elle nous n'existerions pas sous l'organisation que nous connaissons : elle assure la formation des animateurs et des dirigeants, elle propose une protection juridique et des conseils appropriés, elle coordonne des actions pour le bien-être de ses adhérents : séjours, colloques, informations, magazine...

Cette année nous avons exprimé le souhait de nous associer au Téléthon. Après contact pris avec la responsable départementale nous pourrions participer sous 3 actions ; par l'achat de gourdes pour 2€ lors de l'AG ; par la vente de peluches à 3€ (en nombre limité) mises à disposition des adhérents lors d'activités sportives (gymnastique, danses en ligne ...) ou par la banalisation d'une semaine sportive voyant le panel de toutes les sections sportives durant laquelle il sera demandé à l'adhérent une participation financière volontaire. Ceci reste à préciser. Les sommes recueillies seront versées à la ou aux communes de notre secteur participant à l'opération Téléthon.

Je remercie encore toutes les personnes, adhérents, animateurs, anciens et futurs animateurs, organisateurs de séjours (en section ou en club) et membres du Comité Directeur pour leur implication dans la vie du club. La Fête dite des 25 ans en est un bel exemple. Sans cette dynamique notre club n'aurait pas l'âme qu'il a.

Je vous remercie pour votre attention.

Jean-Pierre Long
Président de la RSRL

Les voyages : Les voyages ont toujours un énorme succès. Le voyage à Gréoux les bains s'est très bien passé.

Brigitte Guillebaud précise qu'elle a pu obtenir pour le voyage de mai 2023 au Portugal 62 places (au lieu de 30). A ce jour 3 personnes se sont désistées et les places sont disponibles.

Les piscines : Les piscines étant très prisées et le nombre de place étant limité, le président rappelle que les personnes ne seront inscrites que lorsque leur dossier sera complet.

2. RAPPORT D'ACTIVITÉS. 2021-2022

Présenté par le responsable ETC Jean-François Euriot.

Durant ces dernières saisons nous avons beaucoup échangé sur les différentes pratiques de gestion des gestes barrières, des pointages, certes fastidieux mais nécessaires. Ces pointages restent à la charge des animateurs. Ce pointage est souhaité afin d'attester la présence d'un adhérent lors d'une éventuelle question ultérieure. Dans nos 2 réunions annuelles que j'organise, assisté de Jean Louis Brun, nous avons abordé les moyens de réservation préalable pour les activités dont l'effectif maximum par séance est obligatoire. L'étendue des tranches d'âge dans nos activités fait aussi partie de nos préoccupations. Cela est réjouissant car cela montre que nos activités permettent de rester en bonne forme plus longtemps, et qu'un sang de jeunesse amène le dynamisme de tous. Néanmoins, il est essentiel de prendre en compte les aptitudes physiques de chacun pour le meilleur apport à nos adhérents.

Je remercie tous les animateurs qui maintiennent leurs compétences en connaissances des

premiers secours

Je voudrais vous présenter nos nouveaux animateurs diplômés et ceux qui sont en cours de formation et bien sûr de validation.

➤ Diplômés

Nous avons aussi le plaisir d'accueillir en balade, Michèle DUBIEN, animatrice chevronnée du club de Breuillet qui vient épauler notre équipe. Ce réconfort est indispensable au vu du grand nombre d'adhérents toujours présent et motivé.

Michel ARSIGNY en activités cyclistes

Michèle GIRARD en activités gymniques d'entretien et de forme.

➤ En cours de formation

- BADET Bernard en Taï Chi
- BARRET Christian et GAUTHRIN Yves en Tir à l'arc
- BAUM Marie Christine en Balade
- BELLU Georgette en activités dansées
- COTTAIS Agnès pour relancer notre activité SMS, mes remerciements s'associent aux propos de notre Président.
- VADET Martine en danse en ligne -Country
- VIOLANT Chantal et WELLE Bruno en badminton

Tous ces volontaires sont souhaitables. Après un grand dévouement et de bons et loyaux services selon l'expression consacrée des animateurs pensent arrêter cette responsabilité. Avant de les remercier, nous avons une pensée pour notre ami Dominique MERCIER décédé cet été. Son dévouement, sa joie de vivre et l'enthousiasme qu'il suscitait tant dans ses activités gymniques où il était le référent que dans les activités où il participait comme le Taï Chi ou le self défense par exemple. Nous adressons toute notre sympathie à Laure, son épouse.

Dans nos animateurs qui souhaitent ne plus assurer cette responsabilité, j'ai le plaisir de nommer :

- En premier, un oubli dû au déroulement de nos rassemblements restreints. Claudie BURGOT. Pendant 2 saisons elle a encadré les séances d'aquagym.

Les personnes suivantes ont encadré de nombreuses années leur activité, et en accompagnement de nos remerciements j'ai la sympathique mission de leur transmettre un petit geste de notre Retraite Sportive.

- Laurence GERARD animatrice en danses en ligne qui apportait son enthousiasme malgré la rigueur exigée par la coordination entre les danseurs.
 - Michel DAUMAS, l'adjoint en balade et randonnée, le serre file qui avait la confiance de tous
 - Elianne PODGORNÝ en plus des activités de balade, tu savais organiser des sorties culturelles fort appréciées. Tu assurais aussi le réapprovisionnement de notre matériel de premier secours.
 - Jean Claude COPPI, présent et actif dès les premières heures de la retraite sportive de Limours. Animateur des randonnées, tu complètes ton encadrement aux joies de la petite reine dans les sorties « vélo ». Je n'oublie pas l'organisation des voyages du CODERS pour notre département.
- Merci pour votre attention
Jean François

La parole est donnée aux responsables des sections qui maintenant vont compléter ce rapport

en parlant de leur activité sportive.

1 Aquagym	6-Cyclotourisme	11-Gymnastique	16-Swin golf
2-Badminton	7-Danse de salon	12-Gym douce	17 Tai chi chuan
3 Balade	8-Danse en ligne	13-Marche nordique	18-Tir à l'Arc
4-Baladesparisiennes	9-Danse loisirs	14-Randonnée pédestre	
5- Chorale	10-Dessin	15-Self défense	

3. RAPPORT ET BILAN FINANCIER.

Présentés par la trésorière **Brigitte Guillebaud**

*Voir **Document** (power point) joint.*

4. RAPPORT DU VERIFICATEUR AUX COMPTES

Présenté par **Henri Granelli**

Assemblée Générale 2021-2022

Rapport du vérificateur des comptes de la RSRL

En vertu du mandat qui m'a été confié lors de la dernière Assemblée Générale, j'ai procédé à la vérification des comptes de l'exercice clos le 31 aout 2022.

Les comptes ont été établis pour la période allant du 1er septembre 2021 au 31 aout 2022.

En contact avec Madame Brigitte GUILLEBAUD, trésorière de l'association, j'ai effectué plusieurs pointages et constaté que les comptes sont réguliers et sincères et donnent une image fidèle de l'exercice écoulé.

Au nom de l'Assemblée, je remercie les responsables pour le travail accompli et je propose à l'Assemblée d'accepter les comptes de l'exercice 2021/2022 et d'en donner quitus au Comité Directeur.

Le vérificateur des comptes
Le 05/09/2022



M. GRANELLI Henri

5. QUITUS AU COMITE DIRECTEUR POUR L'EXERCICE ECOULE

L'unanimité des adhérents présents et représentés, donne quitus au Comité Directeur pour sa gestion au cours de l'exercice clos au 31 Août 2022.

6. ELECTION DU VERIFICATEUR AUX COMPTES

Henri Granelli est réélu à l'unanimité comme vérificateur aux comptes.

7. ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Le président demande aux nouveaux adhérents de se lever. Le président leur souhaite la bienvenue.

8. QUESTIONS DIVERSES

La parole est donnée aux adhérents. Aucune question n'est posée.

Nous sommes honorés de la présence, à notre Assemblée, de Madame Petipas, Conseillère en charge des Associations, Mairie de Forges les Bains.

Madame Petipas remercie les associations qui créent du lien social et participent à la vie de la commune.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 16 h 45 suivie du cocktail de l'amitié

Le Président : Jean-Pierre Long

La secrétaire : Françoise Lefèvre
