

PLANNING SAISON 2020-2021

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
AQUAGYM	Marie-Claude LEPROUST Jackie VERGNAUD Claudie BURGOT	Mardi 16h00 - 16h50	Piscine Alex JANY de Chevreuse
		Jeudi 11h15 - 12h15	Piscine des 3 Vallées de Breuillet
		Jeudi 16h00 - 16h50	Piscine Alex JANY de Chevreuse
		Lundi 17h00 - 17h40	Centre Hudolia à Dourdan
		Jeudi 17h00 - 17h40	Centre Hudolia à Dourdan
AQUAPHOBIE	Jean RIVERIE	Lundi 17h00 - 17h40	Centre Hudolia à Dourdan
BADMINTON	Gérard GUILLEBAUD Françoise LE GALL Frédéric FOULFOIN	Mardi 09h30- 11h30	Gymnase de Vaugrigneuse Salle du Noyer
		Mercredi 09h30 - 11h30	
		Jeudi 10h45 - 13h00	Gymnase de Forges-les-Bains
BALADE	Yves NOËL Jacqueline ABDALLAH Jean-Claude COPPI Michel DAUMAS Denise MEUNIER Éliane PODGORNÝ *	Lundi 14h00	Départ : Parking derrière église de Forges-les-Bains Petite : 3 à 4 km, moyenne 6 à 7 km.
CHORALE	Claude URBAIN	Mardi 13h45 - 15h15	Salle communale de Briis-sous-Forges
CYCLOTOURISME + VÉLO BALADE	Jean-Louis DUCHEMIN André CODRON Geneviève DUCHEMIN Jean-Pierre LONG Daniel ROUZIER	Mardi 13h45 (09h00 l'été) Jeudi 13h45 (9h00 l'été)	Départ : Maison CCPL Briis-sous-Forges (sauf trêve hivernale)
DANSE EN LIGNE	Françoise BAZOGE	3 - Mercredi 14h30 - 16h00	Lieu à préciser
	Laurence GÉRARD	1 - Lundi 13h45 - 16h00	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis
	Monique GUEGAN	Lundi 10h - 11h00, révision	Salle des Bains-Douches de Limours
	Monique GUEGAN	2 - Jeudi 14h - 15h30	Salle polyvalente de Forges-Les-Bains
	Marlène DUJACQUIER	2 - Jeudi 15h30 - 17h	
DANSE DE LOISIRS	Alain CREUZE	Mardi 15h15 - 17h00	Salle communale de Briis-sous-Forges
DANSE DE SALON	Alain CREUZE	Jeudi 9h15-10h15 débutants	Salle polyvalente de Forges-Les-Bains
	Danielle NOIROT	Jeudi 10h15-11h30 plus expérimentés	
DESSIN	Claude URBAIN	Vendredi 14h à 16h tous les 15 jours (semaine 1 ou 2 selon niveau)	Salle des Bains-Douches de Limours
GYMNASTIQUE	Dominique MERCIER Jean-Louis BRUN Marie-Christine DUTRIAUX Laurence JAFFRÉ Claude LÉVY Alain PRIGENT	Mardi 09h00 - 10h00 Mardi 10h00 - 11h00	Gymnase de Forges-les-Bains
GYM' DOUCE	Dominique MERCIER Alain CREUZE Jean-Louis BRUN Marie-Christine DUTRIAUX Laurence JAFFRÉ Claude LÉVY Alain PRIGENT	Mardi 17h30 - 18h30	Halle des Sports à Limours salle "Taraflex"
		Vendredi 09h00 - 10h00 Vendredi 10h15 - 11h15	Dojo du gymnase de Forges-les-Bains

En **gras souligné** : référent(e) de l'activité.

1/2 T.S.V.P.

Éliane PODGORNÝ * référente balades culturelles

En italique : animateur(trice) extérieur(e)

13/09/2020

PLANNING SAISON 2020-2021

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
JEUX DE SOCIÉTÉ	<u>Alain BAROIN</u> Jean-Marc MOLKHOU	Vendredi 14h00 - 17h30	Salle Bibliothèque MCL de Forges-les-Bains (à côté de Messidor)
MARCHE NORDIQUE	<u>Marie-Christine DUMESNY</u> Alain BAROIN Daniel BORDON Sylvie BORSELLI François GERMAIN Annick GORJU Yves NOEL Sylvain TAINE	lundi 9h30 - 11h30 et mercredi 9h30 - 11h30	Inscription préalable sur tableau Excel avec heure et date limite d'inscription.
RANDONNÉE PÉDESTRE	<u>Yves NOEL</u> Jacqueline ABDALLAH Solange BEZARD Gérard BILBAULT Daniel BORDON Marie-Christine DUMESNY	Vendredi grande rando : 13h30 petite rando : 13h45	Départ : Parking derrière l'église de Forges-les-Bains Petite : 8 à 10 km, grande 10 à 12 km.
SELF-DÉFENSE	<u>Roger LUCAS</u> Claude LÉVY	Mardi 11h00 - 12h30	Dojo du gymnase de Forges-les-Bains
SWIN-GOLF	<u>Jack ZUMBIEHL</u> Christian COURTIOL Claudine DENOUX Jean-François EURIOT Arlette GOUBIN	Jeudi 13h45 - 17h00	Sites de Forges-les-Bains, Marivaux ou autres (sauf décembre à mars)
TAÏ CHI CHUAN	<u>Jean-Luc DE GOUY</u> Monique DE GOUY	Mercredi 9h00 - 12h00	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis
TIR à l'ARC	<u>Alain MAYEN</u> Georges DOMINGUEZ Jean-Claude GELEBART Arlette GOUBIN Henri GRANELLI Jean-Claude MEUNIER Alain PINCHEMAILLE	Mardi 11h00 - 12h30 Vendredi 8H45 - 10h45	Gymnase de Forges-les-Bains
SMS	<u>Marie-Claude LEPROUST</u> Monique BRISSON <i>Muriel CORLIER</i> Jean-Luc DE GOUY Marie-Christine DUMESNY Annick GORJU	Vendredi 10h00-11h30	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis

En **gras souligné** : référent (e) de l'activité.

En italique : animateur(trice) extérieur(e)

N.B. Les sections **Balade, Gymnastique, Randonnée Pédestre** et **Cyclotourisme**, émettent en cours d'année des programmes détaillés qui sont publiés sur le site de l'Association : www.rsrlimours.fr et vous sont adressés soit par courriel, soit par courrier. Concernant la section "danse en ligne", le numéro des séances correspond au niveau des pratiquants : **1** pour débutant, **2** pour intermédiaire, **3** pour expérimenté.

N.B. Ce document pour informatique qu'il soit, reste sujet à modifications éventuelles (nouveaux animateurs, changement d'horaires, intempéries, etc...). À cet égard restez en contact avec vos animateurs(trices) ou consultez le site de l'association www.rsrlimours.fr