



LA MARCHÉ DU PRINTEMPS

Rando, balade et Marche Nordique
Le mercredi 15 Mai 2019
 Dans le Parc de Chamarande (91)

8 H 45 ACCUEIL Parking 2
 « le Belvédère » rte de Lardy à Chamarande
 Voir le site du CODERS pour visualiser le lieu
<http://essonne-retraitesportive.fr>

9H Départ des Marches 12 km
9H 15 Départ des Marches 9 km
10H Départ des Marches 6 km et 4km

12 H ou 12 H 30 Pique-nique avec Traiteur dans le Parc du Château
 Apéritif offert par le CODERS Au menu : Entrées – Tartiflette - Dessert
 Petit barnum prévu si mauvais temps
La boisson n'est pas comprise, vous pouvez apporter vin, boisson, café
(couverts plastique prévus, si possible prévoir assiette, couverts, verre, tasse)
 Prévoir aussi chaises et si possible petites tables de camping

Après-midi libre : marche, pétanque, molkky, jeux etc... (apportez vos jeux)

COUPON REPONSE A RETOURNER AVANT LE 03 MAI 2019 A
C COURTIOL , TRESORIER, 29 RUE DU PONT CAGE 91790 BOISSY SOUS SAINT YON
AVEC UN CHEQUE DE 12 EUROS (3 euros pris en charge par la RSRL)

NOM et PRÉNOM	Rando 12 km	Rando 9 km	Balade 6 km	MN 9 km	MN 6 km	MN Initiation 4km

REGLEMENT PAR CHEQUE A L'INSCRIPTION A L'ORDRE DE VOTRE CLUB