

PLANNING SAISON 2018-2019

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
AQUAGYM	<u>Marie-Claude LEPROUST</u> Marie-Christine DUMESNY Jackie VERGNAUD	Mardi 13h40 - 14h25	Moving de Bures-sur-Yvette
		Mardi 16h00 - 16h50	Piscine de Chevreuse
		Jeudi 09h40 - 10h25	Moving de Bures-sur-Yvette
		Jeudi 17h00 - 17h40	Centre Hudolia à Dourdan
		Jeudi 11h15 - 12h15	Piscine des 3 Vallées de Breuillet
AQUAPHOBIE	<u>Jean RIVERIE</u>	Jeudi 09h40 - 10h25	Moving de Bures-sur-Yvette
BADMINTON	<u>Gérard GUILLEBAUD</u> Françoise LE GALL	Mardi 09h00 - 11h00	Gymnase de Vaugrigneuse Salle du Noyer
		Mardi 11h00 - 13h00	
		Jeudi 10h45 - 13h00	Gymnase de Forges-les-Bains
BALADE	<u>Jacqueline ABDALLAH</u> Jean-Claude COPPI Michel DAUMAS Denise GIRAUD Denise MEUNIER <u>Éliane PODGORNy *</u> Pierre VIGUERAS	Lundi 14h00	Départ : Parking haut église de Forges-les-Bains
			Petite : 3 à 4 km, moyenne 6 à 7 km.
CHORALE GESTUELLE	<u>Claude URBAIN</u> Isabelle DONNADIEU	Mardi 13h45 - 15h15	Salle municipale de Briis-sous-Forges
CYCLOTOURISME + VELO BALADE	<u>Jean-Louis DUCHEMIN</u> Jean-Claude COPPI Michel DEDIEU Geneviève DUCHEMIN Jean-Pierre LONG Jean-Claude MEUNIER	Mardi 13h45	Départ : Maison CCPL Briis-sous-Forges (sauf trêve hivernale)
LINE DANCE	<u>Françoise BAZOGE</u> Laurence GÉRARD Monique GUEGAN Marlène DUJACQUIER	3 - Lundi 9h30 - 11h00	Salle des Bains-Douches de Limours
		1 - Lundi 14h - 15h30	Salle les Marronniers Fontenay-lès-Briis
		2 - Jeudi 14h - 15h30	Salle polyvalente de Forges-Les-Bains
		2 - Jeudi 15h30 - 17h	
DANSE de LOISIRS	<u>Alain CREUZE</u>	Mardi 15h15 - 17h00	Salle Municipale de Briis-sous-Forges
DANSE de SALON	<u>Alain CREUZE</u>	Jeudi 9h-10h débutants	Salle polyvalente de Forges-Les-Bains
		Jeudi 10h-11h30 confirmés	
DESSIN	<u>Claude URBAIN</u>	Vendredi 14h à 16h tous les 15 jours	Salle des Bains-Douches de Limours
GYMNASTIQUE	<u>Dominique MERCIER</u> Alain CREUZE Marie JACQUEMIN Claude LÉVY Marie-France LAROUSSE	Mardi 09h00 - 10h00	Gymnase de Forges-les-Bains
		Mardi 10h00 - 11h00	
GYM' DOUCE	<u>Dominique MERCIER</u> Alain CREUZE Marie JACQUEMIN Claude LÉVY Marie-France LAROUSSE	Mardi 17h30 - 18h30	Halle des Sports à Limours salle "Taraflex"
		Vendredi 09h00 - 10h00 Vendredi 10h15 - 11h15	Gymnase de Forges-les-Bains

En **gras souligné** : référent(e) de l'activité.

1/2 T.S.V.P.

Éliane PODGORNy * référente balades culturelles

En italique : animateur(trice) extérieur(e)

PLANNING SAISON 2018-2019

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
JEUX DE SOCIÉTÉ	Alain BAROIN	Vendredi 14h00 - 17h30	Salle Bibliothèque MCL de Forges-les-Bains (à côté de Messidor)
MARCHE NORDIQUE	Marie-Christine DUMESNY Pierre VIGUERAS François GERMAIN Sylvie BORSELLI Daniel BORDON Yves NOEL Annick GORJU <i>Jean-Pierre LAROUSSE</i>	lundi 9h30 - 12h00 mercredi 9h30 - 12h00	Contacts assurés par les animateurs
RANDONNÉE PÉDESTRE	Jacqueline ABDALLAH Gérard BILBAULT Daniel BORDON Jean-Claude COPPI Marie-Christine DUMESNY Jean-Louis GAUBERT Denise GIRAUD Denise MEUNIER Yves NOEL Michel DAUMAS Pierre VIGUERAS	Vendredi grande rando : 13h30 petite rando : 13h45	Départ : Parking haut église de Forges-les-Bains Petite : 8 à 10 km, grande 10 à 12 km.
SELF-DÉFENSE	Roger LUCAS Claude LÉVY	Mardi 11h00 - 12h30	Gymnase de Forges-les-Bains
SWIN-GOLF	Jack ZUMBIEHL Jean-François EURIOT Arlette GOUBIN Jean-Pierre LE NORMAND	Jeudi 14h00 - 16h00	Sites de Courson ou Forges-les-bains ou Marivaux (sauf décembre à mars) 14 séances
TAÏ CHI CHUAN	Monique BRISSON Jean-Luc DEGOUY <i>Alain CUISINIER</i>	Mercredi 9h00 - 12h00	Salle les Marronniers Fontenay-lès-Briis
TIR à l'ARC	Alain MAYEN Georges DOMINGUEZ Jean-Claude GELEBART Arlette GOUBIN Jean-Claude MEUNIER Alain PINCHEMAILLE	Mardi 11h00 - 12h30 Vendredi 9h00 - 10h45	Gymnase de Forges-les-Bains
SMS	Marie-Claude LEPROUST Marie-Christine DUMESNY Monique BRISSON Jean-Luc DEGOUY Muriel CORLIER Annick GORJU	Vendredi 10h00-11h30	Salle les Marronniers Fontenay-lès-Briis

En **gras souligné** : référent (e) de l'activité.

En italique : animateur(trice) extérieur(e)

N.B. Les sections **Balade, Gymnastique, Randonnée Pédestre et Cyclotourisme**, émettent en cours d'année des programmes détaillés qui sont publiés sur le site de l'Association : www.rsrlimours.fr et vous sont adressés soit par courriel, soit par courrier.

Concernant la section Line Dance (Danse country), le numéro des séances correspond au niveau des pratiquants :
1 pour débutant, **2** pour intermédiaire, **3** pour expérimenté.

N.B. Ce document pour informatique qu'il soit, reste sujet à modifications éventuelles (nouveaux animateurs, changement d'horaires, intempéries, etc...). A cet égard restez en contact avec vos animateurs(trices) ou consultez le site de l'association www.rsrlimours.fr