

RETRAITE SPORTIVE DE LA REGION DE LIMOURS

Immatriculation Tourisme n° IM038120032

Raquettes et découverte au cœur du Queyras (Hautes-Alpes)

PROGRAMME PREVISIONNEL

VVF « L'Hochette » à CEILLAC-EN-QUEYRAC

Du samedi 30 janvier 2016

Du samedi 6 février 2016

8 jours - 7 nuits



Au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras, à proximité de l'Italie, du Parc Naturel des Ecrins, du Lac de Serre Ponçon, la station village de Ceillac-en-Queyras vous permettra de découvrir une montagne préservée, une nature très riche...

Samedi : Arrivée dans l'après midi au village « L'Hochette ».

Dimanche : *Matin :* Sortie raquettes accompagnée - circuit « Les Balcons de Ceillac » (départ du village).

Après-midi : Départ pour la visite pédestre de Ceillac en Queyras, joli village qui a pu heureusement sauvegarder son caractère traditionnel et ses édifices religieux malgré les nombreux incendies et les inondations subis. S'étalant à 1 650 m d'altitude, dans un beau cirque alpestre, il est devenu l'une des stations de montagne les plus attachantes des Hautes Alpes, vivant selon les saisons au rythme du ski, de la randonnée et de l'agriculture. Vous pourrez admirer son église Saint-Sébastien, classée Monument Historique, dominée par un très curieux clocher du XVIème siècle comprenant six cloches (unique dans le Queyras) et la chapelle des Pénitents.

Lundi : *Matin :* Sortie raquettes accompagnée - circuit « Les Bramousses » (départ village - durée 3 h).

Après-midi : Visite d'un atelier de sculpture sur bois.

Mardi : *Matin :* Sortie en raquettes accompagnée - circuit « Le Clos des Oiseaux » (départ village - 2 h 30).

Après-midi : libre ou détente.

Mercredi : *Journée complète :* Saint-Véran (80 km A/R).

Départ en car à la découverte de **Saint-Véran**, la plus haute commune d'Europe. Le village est construit intégralement en bois et en pierre, ce qui explique son caractère architectural original. Les fermes présentent de longues galeries où s'achève la maturation des céréales et sont ornées de cadrans solaires. **Déjeuner au restaurant.** Puis **visite du Musée Soum.**

Jeudi : *Matin :* Sortie raquettes accompagnée à la recherche des chamois et des traces d'animaux - « La Vallée du Mélézet » (approche en car : 3 km A/R - durée : 3 h - dénivelé : 200 m).

Après-midi : Visite d'une fromagerie.

Vendredi : *Matin :* Sortie raquettes accompagnée - circuit « Le Pré Girardin » (approche en car : 3 km A/R et montée en télésiège - durée : 3 h - dénivelé : 150 m).

Après-midi : libre ou détente.

Samedi : Départ du village après le petit déjeuner

Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable sur place en fonction de la condition physique des participants ainsi que des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour.