



RETRAITE SPORTIVE de la RÉGION de LIMOURS
BULLETIN D'ADHÉSION ANIMATEURS 2016 - 2017
ET MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR

A compléter en lettres majuscules S.V.P.

PHOTO pour
trombinoscope
pour 1ère
inscription ou si
envie de changer
ou pas encore
donnée

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TÉLÉPHONE : _____ Date de Naissance : _____

E-mail (pour envoi de programmes) : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence : _____ Tél _____

NOUVEL ADHÉRENT OUI NON

COÛT de votre ADHÉSION

LICENCE + FRAIS DE FONCTION. **COÛT** COTISATION - SANS ASSURANCE **COÛT** COTISATION
AVEC ASSURANCE 33,50 € - 32,50 €
Assurance complémentaire facultative - IA Sport : 10,65 € -

ACTIVITÉS : (A ajouter à la cotisation de base) **JE COCHE LES ACTIVITÉS QUE JE VAIS PRATIQUER**

<input type="checkbox"/> AQUAGYM* (Bures)	100,00 €	-	<input type="checkbox"/> GYM DOUCE	0,00 €	-
<input type="checkbox"/> AQUAGYM* (Dourdan)	85,00 €	-	<input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE	0,00 €	-
<input type="checkbox"/> AQUAGYM* (chevreuse)	40,00 €	-	<input type="checkbox"/> MARCHE NORDIQUE*	0,00 €	-
<input type="checkbox"/> AQUAGYM* (Breuillet)	95,00 €	-	<input type="checkbox"/> RANDONNÉE PÉDESTRE*	0,00 €	-
<input type="checkbox"/> BADMINTON	0,00 €	-	<input type="checkbox"/> SELF-DÉFENSE	0,00 €	-
<input type="checkbox"/> BALADE*	0,00 €	-	<input type="checkbox"/> SWIN-GOLF	20,00 €	-
<input type="checkbox"/> CHORALE	32,50 €	-	<input type="checkbox"/> TAÏ CHI CHUAN	0,00 €	-
<input type="checkbox"/> CYCLOTOURISME*	0,00 €	-	<input type="checkbox"/> TIR A L'ARC	17,50 €	-
<input type="checkbox"/> LINE-DANSE (Country)	0,00 €	-	<input type="checkbox"/> S.M.S. (Section Multi-activités Séniors)	0,00 €	-
<input type="checkbox"/> DANSE DE SALON	0,00 €	-			

TOTAL COTISATION

- €



Toute souscription de licence implique l'adhésion à au moins une activité.

DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT PAR TOUS

- Bulletin d'adhésion** dûment complété, daté et signé.
- Certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités choisies. (validité de moins de 3 mois).

* **Formulaire de responsabilité** (**obligatoire** pour les adhérents pratiquant **Balade, Cyclotourisme, Marche Nordique et Randonnée Pédestre**).

* **Formulaire d'option** (**obligatoire** pour les adhérents pratiquant l'**Aquagym**).

- Règlement** en 1fois à l'inscription
- en 2 fois (1 chèque à l'inscription+1 chèque au 5 janvier 2017) si cotisation entre 60 et 100€.
- en 3 fois (1 chèque à l'inscription+2 chèques aux 5 janvier et 5 avril 2017) si cotisation + de 100€.

merci de ne pas agraffer les documents fournis.

N.B. Seuls les dossiers d'adhésion complets pourront être traités puis validés auprès de la FFRS

Adresses d'envoi : M. Le NOE 11, Allée des Ecureuils 91470 Forges les Bains ou Mairie de Forges les Bains

Fait à :

Date :

SIGNATURE :